

～寝屋川親子deマイスポーツを見つけよう2020～

今年はコロナ禍により、楽しい思い出を作ることが困難な年となっています。そんな中、2020年を楽しかった年と思っただけのように、我々は立ち上がりました。

参加者の方にマイスポテストや、親子体力対決&記録づくり・レクリエーションなどの親子思い出ブースを体験いただき、親子の思い出づくりを楽しんでいただくイベントを開催致します。

2020年11月22日(日)

9:00～15:00

打上川治水緑地 寝屋川市太秦桜が丘25

対象：寝屋川市在住の小学生

参加費：小学生1人につき300円

参加方法：完全事前登録制となります。

マイスポとは？

マイスポは、子ども一人ひとりの個性に合わせて、体力の現状に適合するスポーツを提案するスポーツ適合診断サービスです。

子どもたちには「測定」という印象ではなく、「遊び」としての体力測定を存分に楽しんでもらい、66競技の中から、その子が持つ個性を活かせるスポーツとの出会いをサポートします。

健康はもちろんのこと、子どもたちの教育にとっても重要な役割を果たしているスポーツ。

そんなスポーツライフをより充実した形で送ってもらう「きっかけ」をご提供するコンテンツです。



15種類の動物タイプ

診断結果は動物タイプに分類され、各動物に適正スポーツが振り分けられています！



ドラゴン



トラ



カンガルー



マンモス



バイソン



ツキノワグマ



キリン



インパラ



オオカミ



ヒョウ



シマウマ



サラブレッド



野ウサギ



ハヤブサ



コアラ

体力テスト5種目 +身長・体重測定

● ボールスピード測定

● 立ち幅跳び

● 背筋力

● 反復横跳び

● 20m走

親子思い出ブース



親子思い出ブースでは、マイスポテストを行う時間以外にも親子の思い出づくりができる体験ブースを設置しています。

ブースではフライングディスク、2人3脚、バブル相撲、ストラックアウトなど、親子で一緒に対決をしたり、記録作りが楽しめる「対決&記録作りブース」を体験いただけます。射的などのミニ縁日もあり、多くの時間を楽しんでいただけます。

各時間の定員60名となります。(先着順) 完全事前登録制！お早目にご登録ください。

9:00-10:00



10:00-11:00



11:00-12:00



主催：一般社団法人寝屋川青年会議所

親子の思い出づくり実行委員会

後援：寝屋川市、寝屋川市教育委員会

協力：寝屋川有志おやじの会 担当：森下

☐ neyagwajc.info@gmail.com

申込はコチラ

13:00-14:00



14:00-15:00



申込はコチラ